

Montag	Hauptgang	Gericht I Geflügelbällchen mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	8, 9	Gericht II Kartoffelpizza mit Tomate, Paprika und Käse	
	Dessert	Joghurtspeise	8	Joghurtspeise	8
Dienstag	Hauptgang	Gericht I Kartoffelsuppeneintopf mit Putenbockwurst Suppenbrötchen	7, 9	Gericht II veg. Nudelsuppentopf Suppenbrötchen	
	Dessert	Puddingspeise	8	Puddingspeise	8
Mittwoch	Hauptgang	Gericht I Spaghetti „Bolognese“ (vom Rind)	9	Gericht II Grieß-/Kirschauflauf mit Vanillesoße	8, 9
	Dessert	Frischobst		Frischobst	
Donnerstag	Hauptgang	Gericht I Geflügelbratwurst an Geflügelsoße Fingermöhren und Salzkartoffeln	9	Gericht II 4 Reibepfannkuchen mit Apfelkompott	9
	Dessert	Quarkspeise	8	Quarkspeise	8
Freitag	Hauptgang	Gericht I Seehechtfilet an Senfsoße Reis und Salat	8	Gericht II Blumenkohl-Käse-Medaillon Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln	8, 9
	Dessert	Grießpudding	8	Grießpudding	8

CVJM Essen Service GmbH
Tel.: 0201 – 8213725

- * 1 mit Konservierungsstoffe * 4 mit Geschmacksverstärker * 7 mit Nitritpökelsalz * 10 mit Nüssen
- * 2 mit Phosphat * 5 mit Süßmittel * 8 mit Milcheiweiß
- * 3 mit Antioxidationsmittel * 6 mit Farbstoff * 9 mit Hühnereiweiß



Montag	Hauptgang	Gericht I Geflügelfrikadelle an Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, Kartoffelpüree	8, 9	Gericht II Kartoffelröstitaler mit Blumenkohl und Käse überbacken und Kräuterdip	8
	Dessert	Frischobst		Frischobst	
Dienstag	Hauptgang	Gericht I Erbsensuppe „bürgerlich“ mit Putenbockwurst und Suppenbrötchen	7, 9	Gericht II vegetarischer Gemüsesuppentopf mit Suppenbrötchen	9
	Dessert	Puddingspeise	8	Puddingspeise	8
Mittwoch	Hauptgang	Gericht I Pfannekuchen mit Hackfleischsoße Salzkartoffeln und Gurkensalat	8, 9	Gericht II Gabelspaghetti in Spinat-/Käsesoße	8, 9
	Dessert	Kirschjoghurt	8	Kirschjoghurt	8
Donnerstag	Hauptgang	Gericht I Hähnchenschnitzel an Geflügelsoße Paprikareis	8, 9	Gericht II Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße	9
	Dessert	Apfelmus		Apfelmus	
Freitag	Hauptgang	Gericht I Fischstäbchen mit Butterbohnen und Kartoffelpüree	8, 9	Gericht II Eier in Senfsoße mit Broccoli und Salzkartoffeln	8, 9
	Dessert	Frischobst		Frischobst	

CVJM Essen Service GmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 – 8213725

* 1 mit Konservierungsstoffe * 4 mit Geschmacksverstärker * 7 mit Nitritpökelsalz * 10 mit Nüssen
* 2 mit Phosphat * 5 mit Süßmittel * 8 mit Milcheiweiß
* 3 mit Antioxidationsmittel * 6 mit Farbstoff * 9 mit Hühnereiweiß



Montag	Hauptgang	Gericht I Rinderfrikadelle an Rindersauce Rotkohl und Salzkartoffeln	8	Gericht II Kartoffelauflauf mit Kaisergemüse und Käse überbacken	8, 9
	Dessert	Birnenkompott		Birnenkompott	
Dienstag	Hauptgang	Gericht I Graupensuppe mit Putenbockwurst Suppenbrötchen	9	Gericht II vegetarisches Möhrengemüse mit Suppenbrötchen	9
	Dessert	Frischobst	8	Frischobst	8
Mittwoch	Hauptgang	Gericht I Penne „pomodoro“ Karottensalat	8	Gericht II Aprikosen-/Grießauflauf Vanillesoße	8, 9
	Dessert	Puddingspeise	8	Puddingspeise	8
Donnerstag	Hauptgang	Gericht I Hähnchen Cordon bleu mit Kohlrabigemüse Butterkartoffeln	8, 9	Gericht II Gemüsefrikadelle an Sauce Bechamel Butterkartoffeln	8
	Dessert	Quarkspeise	8	Quarkspeise	8
Freitag	Hauptgang	Gericht I paniertes Seelachsfilet an Dillsoße Karottengemüse Kartoffelpüree	8, 9	Gericht II Eierfrikassee mit buntem Gemüse Kartoffelpüree	8, 9
	Dessert	Fruchtjoghurt	8	Fruchtjoghurt	8

CVJM Essen Service GmbH
Hindenburgstraße 57
45127 Essen
Tel.: 0201 – 8213725

* 1 mit Konservierungsstoffe * 4 mit Geschmacksverstärker * 7 mit Nitritpökelsalz * 10 mit Nüssen
* 2 mit Phosphat * 5 mit Süßmittel * 8 mit Milcheiweiß
* 3 mit Antioxidationsmittel * 6 mit Farbstoff * 9 mit Hühnereiweiß

